



私の「やりたいことリスト」

このリストは、あなたが「やってみたい」「大切にしたい」と感じているものを
書き出していくためのものです。

実現できるかどうかに関係なく、まずは自由に書いてみましょう。
ご希望があれば、スタッフが一緒に考えます。

No

やりたいこと

1

2

3

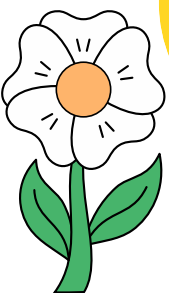
4

5

それはどんな思いから？

【記入のポイント】

- ・実現できるかは気にしなくて大丈夫です。
- ・「コーヒー飲みたい」「●●へ行ってみたい」など、気軽な内容でもOK!
- ・思いを自由に書いてみましょう。





やりたいこと支援プラン

このシートは、ご本人の「やりたいこと」を大切にし、
それを実現するために、私たち医療・介護チームがどのように
関わっているかを一緒に考えていく計画表です。

一人ひとりの思い背景を尊重しながら、
チームみんなで支えていくことを目指します。

やりたいこと

その思いや背景

目指すこと(ゴール)

いつまでに(期間)

やってみた結果・振り返り

